Lettre d'information

Octobre 2009

Chers Escrimeurs et Affiliés,

Vous recevez cette première lettre d'information car vous et/ou votre enfant êtes licencié(s) au Cercle d'Escrime de Valenciennes. La lettre est également disponible dans son intégralité sur le site du CEV et est affichée au club ; elle a pour but de favoriser la communication et l'intégration des adhérents dans la vie du cercle.

Préambule: Mr Gérard BLOT

Pauline Ledru n'est pas tombée dans la marmite toute petite ! Elle découvre l'escrime en juin 2009, « par hasard », en suivant sa soeur Margaux à un entraînement, pour se détendre après une année scolaire particulièrement intense. Elle s'éprend de ce sport, décide de le pratiquer assidûment... et d'offrir au CEV ses compétences es communication en créant un trait d'union entre les dirigeants du club et ses pratiquants.Après moult tergiversations sémantiques, le terme de « Lettre d'infos » a été retenu.Vous recevez donc le premier numéro de ce lien qui contribuera, j'en suis sûr, à développer une nécessaire dynamique au club.Je vous souhaite une bonne rentrée scolaire ou professionnelle et sportive, et une saison performante.
Gérard BLOT, Président.

Cette lettre d'information est le reflet de l'esprit du cercle; or le cercle, c'est avant tout vous. C'est pourquoi il est normal que chacun d'entre nous participe à sa manière à l'élaboration de la lettre. Vos suggestions et remarques peuvent être publiées, et vos idées de sujets à aborder sont les bienvenues. Notez que dès la prochaine lettre, une rublique "Petites annonces" sera mise en place et vous sera consacrée. Pour nous contacter, merci de nous écrire à l'adresse du CEV: c.e.v@neuf.fr

Sommaire:

Actualités du club

* Championnat de France Junior
* Comité Directeur
* La bourse au matériel
* Bon à savoir: la section Entreprise
* Le billet d'humeur du CEV

A vos lames

* Le mini calendrier des compets
* L'esprit Escrime
* La fiche technique: la tenue du bon escrimeur

Actualités du club

Championnat de France Junior
L'évènement le plus important de cette année pour le CEV est certainement l'accueil par Valenciennes des Championnats de France (Junior) le 23 mai 2010. Afin d'assurer l'organisation de cette compétition nous sollicitons toute l'aide disponible de la part de nos adhérents à leur échelle, selon leurs disponibilités et compétences, que ce soit au niveau de la préparation, rangement, organisation que dans la recherche de sponsors parmi les entreprises du Valenciennois.

Comité Directeur
Un nouveau comité directeur a été élu lors de l'AG du 19 juin 2009. Son visage est le suivant : M. Gérard BLOT président ** M. Marcel GUEROUI vice-président ** Mme Nadine AUGROS trésorière ** M. Jean-Pierre AUGROS trésorier adjoint ** Mme Françoise BLOT secrétaire ** M. Pierre DOMBEK secrétaire adjoint ** M. Alain DEWASMES ** Mme Laurence LEDRU ** Mme Florence LESNES ** M. Frédéric MATH ** M. Vincent PLUTNIAK.

La bourse au matériel
Vous êtes à la recherche de matériel d'escrime à bon prix, ou vous cherchez à en revendre : une Bourse au Matériel sera organisée prochainement au club et vous permettra d'acheter ou de vendre du matériel à d'autres membres du cercle. Si les stands sont fournis par le club, les transactions ne passent pas par lui et se font de particulier à particulier. Merci de vous inscrire à l'avance si vous comptez amener du matériel à vendre, afin de pouvoir organiser les locaux.

Bon à savoir… La section entreprise
S'il est vrai que la majorité de nos escrimeurs sont des jeunes de moins de vingt ans, le Cercle s'adresse également à des amateurs adultes. La section « escrime loisir » permet de commencer ce sport à tout âge et de le pratiquer de façon ludique. Le Cercle propose également une « section entreprise » : des horaires sont aménagés pour s'adapter à la disponibilité des salariés (les mercredi et vendredi après-midi) et un tarif de groupe avantageux permettent à un groupe de collègues de venir se détendre et s'adonner à la pratique de l'escrime, qui est conseillée pour développer des qualités telles que la concentration, la précision, la résistance au stress ou encore l'esprit de compétition. N'hésitez pas à venir faire un essai au club !

Le billet d'humeur: Gérard BLOT, Président du CEV
Le billet d'humeur doit pouvoir laisser la parole à quiconque la sollicitera pour aborder un sujet de réflexion propre à la vie du club, des escrimeurs … et de leurs parents. Vous pouvez vous exprimer, ne vous en privez pas.
Pour ce premier numéro, je souhaite évoquer le problème des horaires. Ceux-ci ont été définis après réflexion collective dans l'intérêt des enfants et dans un cadre juridique strict. Les enseignants du club mettent un point d'honneur à respecter ces horaires en début et en fin de

cours. Aidez-les en les respectant aussi. Arriver à l'heure permet au groupe d'attaquer l'entraînement sans la perturbation engendrée par les retardataires; reprendre son enfant à la fin du cours c'est éviter à l'enseignant de jouer la « nounou », et à l'association de régler des heures supplémentaires ne profitant pas à la collectivité. Le respect des horaires c'est aussi le premier pas d'une démarche d'éducation, fût-t-elle sportive.
Pour rappel, il est juridiquement inenvisageable, et pédagogiquement imprudent, d'abandonner l'enfant quand le parent n'est pas présent pour le récupérer. Je sais que vous comprendrez ces impératifs et qu'aucun problème ne se posera ; toutefois, en cas de force majeure, n'oubliez pas le petit coup de fil au club : 03.27.44.82.38
Merci. Au plaisir de vous rencontrer.
GB.

A vos lames

Mini-calendrier des compets

Dimanche 4 octobre : Livry-Gargan Seniors
Samedi 10 octobre : CREPS par équipe Juniors
Dimanche 11 octobre : CREPS G-Synthe Minimes
Dimanche 18 octobre : CR1 (équipe) Dunkerque Benjamins / CR1 Dunkerque Cadets / Ind Loisirs
Dimanche 25 octobre : Open de Paris Juniors
Dimanche 8 novembre : CR1 (Eq) Douai Minimes/ N2 Lunéville Juniors / Laon Seniors / Douai (Eq) Loisirs
Dimanche 15 novembre : CR1 Arras Benjamins
Samedi 21 novembre : CR2 CREPS Juniors-1/8 Eq Reg Seniors
Dimanche 22 novembre : H2016R Bruay Minimes
Dimanche 29 novembre : Châlons Cadets / Eq Reg CREPS Seniors

L'esprit Escrime

Ne me dégaine pas sans raison,
Ne me rengaine pas sans honneur.

Règles d'arbitrage n° 1

Vous devez impérativement saluer votre adversaire au début et à la fin de chaque assaut.

La fiche technique: la tenue du bon escrimeur
La tenue de l'escrimeur lui permet de pratiquer son sport en toute sécurité. Elle est traditionnellement blanche. Les pièces les plus importantes (veste, masque, gant) peuvent être prêtées par le club, mais le mieux est de posséder son propre équipement.
La veste : blanche, elle protège le corps du cou jusqu'au bassin. Les manches doivent être suffisamment longues. En compétition internationale, le nom et la nationalité du tireur sont inscrits dans le dos.
La sous cuirasse est surtout nécessaire dans les compétitions. Pour l'épée et le sabre, on utilise des sous cuirasses épaisses, et des fines au fleuret.
Le gant est absolument indispensable. Il est souvent en cuir ou autre matériau résistant. Il est conçu pour protéger la main du tireur ; la manchette permet d'empêcher la lame adverse d'entrer dans la manche de la veste.

Le pantalon permet de protéger les cuisses et les genoux. Il est assez court.
Les chaussettes doivent impérativement recouvrir la partie de la jambe qui n'est pas couverte par le pantalon. Le règlement est strict en compétition : seuls les 10cms supérieurs peuvent porter les couleurs nationales.
Le masque est peut-être l'élément le plus important du matériel. Aucun bon escrimeur ne menace de l'épée son Maître ou un adversaire si ce dernier n'a pas enfilé son masque. Les mailles serrées du masque permettent de protéger le visage ; la bavette permet de prolonger la protection jusqu'au cou et à la gorge. Les masques de couleur sont autorisés.
Le bustier (filles) est destiné à protéger la poitrine.
Les chaussures d'escrime sont fines et légères, pour optimiser la rapidité du déplacement. Certaines montent jusqu'à la cheville. De simples chaussures de salle suffisent cependant à pratiquer l'escrime. A éviter, les chaussures de courses car la semelle est trop épaisse.
En compétition : En plus de cet équipement l'escrimeur doit avoir à portée au moins deux épées en état de fonctionner et deux fils de corps (un de rechange).